CONSIGNES

A chaque séance, il faut :

- Venir au rendez-vous 10mn avant l'heure de départ indiquée suivant la séance

- Etre en tenue sportive avec éventuellement un petit sac à dos pour ajouter ou retirer un vêtement au cours de la séance

- Être équipé de bâtons spéciaux pour la Marche Nordique (pas des bâtons de randonnée) - possibilité d'en prêter pour une séance

- Apporter de l'eau et si nécessaire, une petite collation sucrée

CONTACTS

NOUS ÉCRIRE
contact@aocharenton.fr

NOTRE SITE
azurcharenton.fr

NOS FOULÉES
lesfouleescharentonnaises.fr

DOSSIER COMPLET À RENVOYER PAR COURRIER
OU A REMETTRE EN MAIN PROPRE

AO CHARENTON
Mairie de Charenton Service des sports
16 Avenue Jean Jaurès
94220 Charenton-le-Pont

Le soussigné est informé du fait que des données à caractère personnel le concernant seront collectées et traitées informatiquement par le Club ainsi que par la FFA. Ces données seront stockées sur le SI-FFA et pourront être publiées sur le site internet de la FFA (fiche athlète). Le soussigné est informé de son droit d'accès, de communication et de rectification, en cas d'inexactitude avérée, sur les données le concernant, ainsi que de son droit de s'opposer au traitement et/ou à la publication de ses données pour des motifs légitimes. À cet effet, il suffit d'adresser un courrier électronique à l'adresse suivante : cil@athle.fr. Lorsque vous adhérez à L'AO Charenton, vous êtes amené(e)s à nous communiquer certaines informations personnelles. Pour en savoir plus sur notre politique de protection des données : https://www.azurcharenton.fr/donnees_personelles/

MARCHE NORDIQUE - MARCHE NORDIQUE -MARCHE NORDIQUE -MARCHE NORDIQUE -MARCHE NORDIQUE -MARCHE NORDIQUE -MARCHE NORDIQUE -MARCHE

BULLETIN
MARCHE NORDIQUE
D'INSCRIPTION
SAISON 2023 - 2024

À REMPLIR DE FAÇON LISIBLE EN MAJUSCULES MERCI

Nom ____ Prénom ____ Sexe M ☐ F ☐

Date de naissance ____ Nationalité ____

Nom de naissance ____ Lieu de naissance ____

Pays de naissance ____ N° de licence (si déjà adhérent.e) ____

E-mail ____
Important : la licence et les informations seront envoyées sur ce mail

Adresse postale ____

Code postal ____ Ville ____

Téléphone ____

Personne à prévenir en cas d'urgence
(Nom / Prénom / Téléphone) ____

Souhaitez-vous recevoir notre lettre d'information par mail ? Oui ☐ Non ☐

J'autorise le club à utiliser les photos prises lors des entrainements, compétitions, évènements sur les supports destinés à la valorisation des activités du club, à l'exclusion de toute utilisation à titre commercial Oui ☐ Non ☐

ADHÉSION

Je m'inscris à l'AO Charenton et j'adhère aux Chartes du Club consultables sur www.azurcharenton.fr/le-club/les-chartes/
Date et signature

Par défaut les licences prises auprès de la FFA sont des licences Loisir, sauf demande spécifique de l'entraîneur ou de l'athlète pour une licence Compétition

BULLETIN
MARCHE NORDIQUE
D'INSCRIPTION
SAISON 2023 - 2024

DOCUMENTS À FOURNIR IMPÉRATIVEMENT

- Fiche d'inscription ci-jointe à remplir, dater et signer
- Copie d'un justificatif d'identité (CNI, passeport)
- Cotisation annuelle à régler

La cotisation annuelle inclut la Licence Fédération Française d'Athlétisme et l'Assurance Responsabilité Civile (en option assurance «Accident Corporel» complémentaire possible pour les séances de 09/2023 à 06/2024)

	Habitant de Charenton	Habitant hors Charenton
Tarif Adultes	**220 €**	**230 €**

-10 € Une réduction de 10 € est appliquée par cotisation dès le 2ème adhérent domicilié dans le même foyer. L'inscription est également réalisable en ligne via https://ao-charenton-63f54b78ce268.assoconnect.com/collect/description/300787-b-saison-2023-2024

RÈGLEMENT

Par chèque À l'ordre d'AZUR OLYMPIQUE CHARENTON
Le réglement en plusieurs fois est possible (date(s) d'encaissement choisie(s) au dos du(des) chèque(s)

Par virement FR76 1027 8060 0600 0200 5220 172
BIC : CMCIFR2A
CCM CHARENTON

CERTIFICAT MÉDICAL

Nouvel adhérent
Je fournis un certificat médical de non contre indication du sport en compétition de moins de 6 mois
(date ______/______/______)

Renouvellement de licence
Dans le cadre d'un renouvellement de Licence, et dans les conditions prévues par le code du sport, le soussigné peut attester avoir rempli le questionnaire de santé et se voir dispenser de présenter un nouveau certificat médical. https://webservicesffa.athle.fr/Siffa-Acteur2/

- J'atteste avoir pris connaissance du questionnaire de Santé (athle.fr) et répondu NON à toutes les questions

ou

- Je fournis, même si déjà dépose en ligne, un certificat médical de non contre indication du sport en compétition de moins de 6 mois (date / /)

L'AOC est une association sportive ayant pour vocation d'allier une pratique Sport santé et une ambiance conviviale. Toute adhésion au club engage au respect des Chartes du Club consultables sur azurcharenton.fr.

MARCHE NORDIQUE - MARCHE NORDIQUE -MARCHE NORDIQUE -MARCHE NORDIQUE -MARCHE NORDIQUE -MARCHE NORDIQUE -MARCH

HORAIRES

MARCHE NORDIQUE SPORTIVE POUR DÉBUTANT ET CONFIRMÉS

MARCHE NORDIQUE — Dans le Bois de Vincennes
Séances d'une durée de 1h30 à 2h

LUNDI	19:30-20:30	Séance Yoga & Stretching Gymnase N. Paillou
MERCREDI	09:00-11:00	Séance niveau débutant & confirmé, groupe loisir uniquement
JEUDI	19:00-20:30	Séance niveau confirmé, rdv à la Cipale Stade vélodrome J.Anquetil
SAMEDI	09:00-11:00	Séance niveau débutant & confirmé, groupe loisir et compétition
DIMANCHE	09:00-11:00	Séance niveau confirmé,
	11:00	Séance Athlé Fit sur la piste Stéphane Diagana

LIEUX DE RENDEZ-VOUS

LIEU DE RENDEZ-VOUS AU BOUT DU LAC DAUMESNIL, À L'OPPOSÉ DES BARQUES, À CÔTÉ DE LA « FONTAINE WALLACE PETIT MODÈLE » REPÈRE GOOGLE MAPS)