

BULLETIN MERCREDI D'INSCRIPTION

SAISON 2022 - 2023



DOCUMENTS À FOURNIR IMPÉRATIVEMENT

- Fiche d'inscription ci-jointe à remplir, dater et signer
- Copie d'un justificatif d'identité (CNI, passeport)
- Cotisation annuelle à régler

La cotisation annuelle inclut la Licence Fédération Française d'Athlétisme et l'Assurance Responsabilité Civile (en option assurance « Accident Corporel » complémentaire possible pour les séances de 09/2022 à 06/2023)

Habitant de Charenton

Habitant hors Charenton

Tarif Adultes **210 €**

220 €

Location de bâtons

25 €

25 €

-10 € Le tarif des licences pour la saison 2022-23 est diminué de 10 € pour tout adhérent qui renouvelle sa licence avant le 31 août 2022, à condition que le dossier soit complet (certificat médical, paiement, bulletin rempli en ligne sur papier), vous pouvez appliquer directement cette réduction si les conditions sont bien remplies.

Une réduction de 10 € est appliquée par cotisation des le 2ème adhérent domicilié dans le même foyer. L'inscription est également réalisable en ligne via <https://aoccharenton.assocconnect.com/contacts/registraion?redirect=%2Fcollect%2Fdescp>

RÈGLEMENT

Par chèque

À l'ordre d'AZUR OLYMPIQUE CHARENTON
Le règlement en plusieurs fois est possible (date(s) d'encaissement choisis(s) au dos du(des) chèque(s))
FR76 1027 8060 0600 0200 5220 172
BIC : CMCIFR2A
CCM CHARENTON

Par virement

CERTIFICAT MÉDICAL

■ **Nouvel adhérent**
Je fournis un certificat médical de non contre indication du sport en compétition de moins de 6 mois (date / /)

■ **Renouvellement de licence**
Dans le cadre d'un renouvellement de Licence, et dans les conditions prévues par le code du sport, le sousigné peut attester avoir rempli le questionnaire de santé et se voir dispenser de présenter un nouveau certificat médical. <https://webservicesfra.athle.fr/Siffa-Acteur/2/>

■ **J'atteste avoir pris connaissance du questionnaire de Santé (athle.fr) et répond du NON à toutes les questions ou**

■ **Je fournis, même si déjà déposé en ligne, un certificat médical de non contre indication du sport en compétition de moins de 6 mois (date / /)**

L'AOC est une association sportive ayant pour vocation d'allier une pratique Sport santé et une ambiance conviviale. Toute adhésion au club engage au respect des Chartes du Club consultables sur azurcharenton.fr.

MARCHE NORDIQUE - MARCHE NORDIQUE - MARCHE NORDIQUE - MARCHE NORDIQUE - MARCHE NORDIQUE - MARCHE NORDIQUE - MARCHE NORDIQUE - MARCHE NORDIQUE - MARCHE NORDIQUE - MARCHE NORDIQUE

HORAIRES

MARCHE NORDIQUE

Dans le Bois de Vincennes
Séances d'une durée de 1h30 à 2h

MARCHE NORDIQUE SPORTIVE POUR DÉBUTANT ET CONFIRMÉS
IL FAUT VENIR EN TENUE, SUR PLACE, 10 MINUTES AVANT. DES BÂTONS PEUVENT ÊTRE PRÊTÉS

JOUR	HEURE	DESCRIPTION
MARDI	20:15-21:15	Séance Yoga & Stretching Gymnase N. Pailion
MERCREDI	09:30-11:30	Séance niveau débutant & confirmé
JEUDI	19:00-20:30	Séance niveau confirmé
SAMEDI	09:00-11:00	Séance niveau débutant & confirmé
DIMANCHE	09:00-11:00	Séance niveau confirmé
	11:00	Séance Athlé Fit sur la piste Stéphane Diagana

LIEUX DE RENDEZ-VOUS

LIEU DE RENDEZ-VOUS AU BOUT DU LAC DAUMESNIL, À L'OPPOSÉ DES BARQUES, À CÔTÉ DE LA « FON-TAINE WALLACE PETIT MODÈLE » (REPÈRE GOOGLE MAPS)

Marche Nordique

Complexe Sportif Nelson Pailion

