



AZUR OLYMPIQUE CHARENTON

Association régie par la Loi du 1er Juillet 1901,
déclarée à la Préfecture de Créteil sous le numéro 94.01.87.
siège social Mairie de Charenton, 48 rue de Paris, 94220 - Charenton le Pont

Réunion Comité Directeur du 17 septembre 2018

Début de la réunion à 20h00

Présents :

Mesdames, Emmanuelle JAEGER, Jeanne STEFANI, Véronique PIVAT, Coline GALMICHE

Messieurs Gilles GONNET, Didier PETOT, Vincent COBES, Yann MAHIEU, Jean Philippe PFERTZEL, Michel NORDIN, Rédouane BOULAYA

Excusés : Frédéric MACARIE, Sukeyna N'DAO, Eléonore JULIER, Renaud VINCENT, Jacques LELONG, Frédéric VEST, Franck MAGNIER,

Invités : aucun

Evènements – Vie du Club

- Forum des Associations

Participation assez conforme aux années précédentes mais avec davantage de demandes d'informations sur la marche nordique. Les personnes sont ensuite venues aux séances de la semaine suivante, de même que pour le Running et la Piste.

Un film était présenté sur nos activités Running et Piste mais Vincent n'avait pas de vidéo Marche. Il faudrait envisager des mini vidéos dont il ferait le montage.
Roulement des différents entraîneurs tout au long de la journée.

- Bilan de la rentrée

1) Groupe Piste : rapport de Didier

La rentrée vient tout juste d'avoir lieu, on a une première vue de l'effectif de la saison 2019.

- Les Enfants :

Surprise, on constate effectif nettement inférieur à celui de l'année passée, pour une raison indéterminée. Le groupe reste néanmoins solide puisqu'on devrait démarrer facilement avec 50 jeunes les Mercredis et les Samedis, mais on était parti avec 20 de plus la saison dernière...

- Les Jeunes (benjamins/minimes):

40 jeunes ! C'est le contraire du groupe Enfants, un effectif jamais vu, tout à fait imprévu, et qui nous pose de sérieux problèmes d'encadrement, tout particulièrement le Vendredi.

- Les plus grands (juniors/cadets) :

Le stade fut très rempli ce Vendredi, et la séance superbe. On est bien parti avec deux nouvelles personnes qui vont changer leur groupe d'affectation : Michaël et Albertine...

Malheureusement le gros effectif du Vendredi avec les très nombreux Benjamins rend la pratique ingérable sur le stade. Il n'y a pas assez d'encadrement (2 personnes pour 40 Jeunes) et de toutes façons, il y aurait trop de groupes sur le stade!

→ Une solution serait de basculer la moitié de cet effectif le samedi matin où de l'encadrement et de la place sont disponibles.

2) Groupe Running

Excellent taux de fidélité des adhérents qui se réinscrivent à leur très large majorité. Arrivée de plusieurs nouveaux, dans tous les groupes, et qui sont en cours d'inscription après leurs séances d'essai. L'attention des entraîneurs doit une nouvelle fois être portée sur le fait que les nouveaux adhérents doivent régulariser leur situation très rapidement car ils ne sont pas assurés par la Licence Fédérale.

3) Groupe Marche

La première semaine a montré : peu d'athlètes à la séance de gym du mardi (2 pour l'instant), un bon groupe le mercredi, samedi et dimanche avec l'essai de plusieurs nouveaux. Une réunion avec les entraîneurs et la CSO est prévue, la date demandée est la semaine prochaine dans la mesure des agendas respectifs.

Rapport des Commissions

➤ COMMISSION FINANCE ET PARTENAIRES

Référents : Didier et Jeanne

Membres : Fred V – Coline – Jean-Philippe – Jeanne – Rédouane – Emma - Gilles – Olivier

Les finances 2018 suivent bien les prévisions, mais il convient d'attendre de savoir si la rentrée est bonne – ce devrait être le cas – pour avoir une idée plus précise de l'état des recettes.

Il faut anticiper plusieurs modifications prévues des dépenses d'encadrement en 2019 liées à

- une séance de Francis en moins
- une séance d'Albertine en plus
- une séance de Michael en plus le vendredi

Pour les dépenses 2019, il faudra en outre prendre en compte des dépenses de structures (piste, matériel..)

➤ COMMISSION SPORTIVE ET D'ORGANISATION

AZUR OLYMPIQUE CHARENTON

Association régie par la Loi du 1er Juillet 1901,
déclarée à la Préfecture de Créteil sous le numéro 94.01.87.
siège social Mairie de Charenton, 48 rue de Paris, 94220 - Charenton le Pont

Référents : Sukeyna et Didier

Membres : Didier, Vincent, Véronique, Eléonore, Sukeyna, Jacques, Coline, Rédouane , Frédéric M ,
Frédéric V , Michel , Emmanuelle, Franck M

Rôle : organisation des calendriers de compétitions, des stages, des courses clubs, suivi des entraîneurs

La commission s'est réunie le 13 septembre Rapport de Sukeyna :

- Point sur la composition des groupes d'entraînement / organisation / répartition des effectifs

De manière générale, il est encore trop tôt pour faire un point sur les effectifs et, parmi le nombre d'inscrits, sur les athlètes effectivement présents aux séances.

Groupe Marche

Après la première séance qui permettra notamment, pour la saison à venir, d'apprécier l'effectif du groupe et le niveau des adhérents qui le composent, la CSO se rapprochera des coaches concernés en vue, très rapidement, d'aborder avec eux, dans le cadre d'une réunion, l'organisation du groupe (répartition des effectifs en sous-groupes, fonctionnement des sous-groupes, organisation des sorties...).

Les coaches seront par ailleurs invités par la CSO à proposer un week-end de sortie « marche » qui pourrait donner lieu à une participation financière du club.

Enfin, la CSO relaiera auprès des coaches, la proposition du groupe Running d'ouvrir la « marche » aux runners dans le cadre de séances « découverte » et/ou de séances s'inscrivant dans une préparation Trail.

Running

Plus de séance encadrée le samedi matin (remplacement par le vendredi soir). Confirmation de l'utilisation par le groupe Loisir de la piste le mercredi soir.

Les effectifs des groupes sont en progression, notamment dans le groupe Performance de Jean Jacques. Bien pour le club en terme de dynamisme et de niveau. A surveiller, tout de même, l'évolution des groupes et les difficultés que pourraient occasionner un effectif trop important.

Piste

Groupes Sprint, saut, demi-fond OK.

Un sujet sur les jeunes : si la rentrée semble décevante chez les éveils/poussins quant aux effectifs, l'effectif des benjamins est important (une quarantaine environ) et pose des difficultés à régler au niveau de l'encadrement, en particulier le vendredi soir.

Des ajustements dans l'organisation de l'encadrement, et des horaires des séances sont en cours.

PPG/PPS

PPG Jacques (abdos gainage) 18h30/20h. Abel doit entamer une formation PPG afin de pouvoir encadrer également ce type de séance.

PPG/PPS Jean Jacques 19h30/21h

Sur rapport de la Commission, le Comité Directeur précise les modalités de communication intra groupe doivent qui doivent se faire par email, avec copie aux autres coachs du même groupe, pour les sujets relatifs à l'organisation du groupe, ce, notamment, afin d'éviter toute déperdition de l'information. La Commission relaiera cette information auprès des différents groupes d'entraînement.

- calendrier des objectifs course Running 2018/2019

La Commission a arrêté un calendrier (à mettre à jour pour la seconde partie de la saison) qui sera mis en ligne sur le site du club pour l'information des athlètes en complément de celle déjà véhiculée par les coachs à l'occasion de leurs séances d'entraînement. Le calendrier précisera les courses financées par le club.

➤ COMMISSION ADMINISTRATIVE ET JURIDIQUE

Référents : Véronique - Jeanne

Membres : Véronique, Jeanne, Sukeyna, Emma, Jean Philippe, Michel, Gilles, Yann, Didier, Coline

Rôle : suivi des dossiers administratifs et sociaux – dossiers de subvention - formalités légales - assurances

- Les démarches sont toujours en cours pour l'utilisation d'une piste de 400 m à Paris. Jean-Philippe devra également contacter Joinville. Emmanuelle va de son côté tenter de relancer des démarches auprès de Vincennes par l'intermédiaire de la Mairie.
- Des démarches sont également en cours pour une utilisation très ponctuelle et hivernale de la piste de l'INSEP pour un nombre restreint d'athlètes en vue de la préparation de compétitions spécifiques

➤ COMMISSION SANTE, HANDICAP et DEVELOPPEMENT DURABLE

Référents : Renaud - Véronique

Membres : Renaud, Jean P, Cédric B, Michel, Véronique P, Mathieu C, Mathilde V, Véronique G, Yann, Rédouane

Rôle : organiser des conférences santé – développement de l'axe Sport Santé - réflexion sur la problématique du développement durable au sein d'une association sportive

Rapport de Renaud : Thèmes en réflexion et calendrier à mettre en place :

- Début novembre : concepts de nutrition sportive pour les athlètes (Proposition de Glenn / Renaud) - possibilité de focus sur la période d'affutage - pré Marathon
- Janvier : chaussures et techniques de course. Points de vue d'une kinésithérapeute (à déterminer : Emeline / Cédric / autre ?)
- Mars : pathologies fréquemment rencontrées lors des courses d'endurance (Proposition de Renaud / Emeline / autre ?)

AZUR OLYMPIQUE CHARENTON

Association régie par la Loi du 1er Juillet 1901,
déclarée à la Préfecture de Créteil sous le numéro 94.01.87.
siège social Mairie de Charenton, 48 rue de Paris, 94220 - Charenton le Pont

- Juin : le surentraînement (Proposition de Renaud)

La CD valide les thèmes et demande à la Commission de fournir des dates aux fins de réservation des salles et d'information de tous nos adhérents.

➤ **COMMISSION FORMATION ET LABELLISATION**

Référents : Martine et Didier

Membres: Martine, Coline, Michel, Didier, Emmanuelle, Christophe

Rôle : Suivre le calendrier des formations dans tous les secteurs – sensibiliser les adhérents – éventuellement organiser des colloques - mise à jour des diplômes des encadrants - suivi de la labellisation

Importantes modifications des formations fédérales avec la mise en place de modules et de socles. La première formation « animer et sécuriser » a lieu le week end du 7 octobre. Abel est déjà positionné et des jeunes pourraient le rejoindre.

➤ **COMMISSION COMMUNICATION & EVENEMENTS**

Référents : Vincent – Renaud

Membres : Vincent, Renaud, Redouane, Frédéric V, Frédéric M, Franck, Yann, Gilles, Emma, Jean Philippe, Jocelyn, Eléonore, Coline

Rôle: gestion de la communication externe/interne du Club et des Foulées – organisation de l'évènementiel (AG/Barbecue/Challenge familles et autres éventuels)

Rapport de Vincent :

Les modifications sur le site Web concernent principalement le site des Foulées qui est en cours de refonte avec l'application de la charte de couleur et du nouveau logo des Foulées fait par Mattéo.

Vincent demande une nouvelle fois davantage de participation pour alimenter le contenu des Facebook, Instagram et site Internet afin de les rendre les plus attractifs possibles.

Un book partenaire a été finalisé par Jeanne et Mattéo en vue de le proposer aux partenaires potentiels. Vincent propose d'y ajouter une page sur le club pour mettre en avant l'intérêt du partenariat club toute l'année, en plus de l'attrait des Foulées.

Rapport de Renaud

Présentation de l'évènement STRAVA : Contact avec un coureur qui travaille en tant que photographe pour la plateforme Strava (plateforme d'échanges GPS pour les parcours de Running / connectée aux montres Garmin, suunto etc ...).

Il organise tous les mois pour Strava un challenge en partenariat avec un club et il souhaiterait mettre notre club en avant le mois prochain. L'opération est sans coût et augmente la visibilité du club. Le challenge serait de réaliser une distance (par exemple 2000m) et toutes les personnes connectées au niveau national à cette plateforme peuvent y participer. Un classement est établi par Strava qui fait gagner des lots proposés par un partenaire qui fait gagner des lots proposés par un partenaire.

A priori ce serait Stimium (avec qui on a déjà "travaillé" pour les foulées). Voici une petite présentation du challenge pour information <https://blog.strava.com/fr/rallyeclub/>

Renaud et Vincent seront en contact pour l'organisation et la mise en place de l'évènement.

Opération FFA / Kinder : Nous accueillons des nouveaux enfants le samedi 22 avec distribution de Kinder offerts par la FFA

➤ **COMMISSION FOULEES**

Référents : Christophe – Stéphane G.

Emma, Gilles, Jean Philippe, Jeanne, Franck, Fred V, Catherine C, Madeleine (et autres adhérents déjà membres de la Commission)

Rôle : Organisation et pilotage des Foulées

La Commission se réunit la semaine prochaine. Christophe signale des travaux (à nouveau) dans le Bois qui vont perturber le parcours et vraisemblablement en nécessiter la refonte complète.

➤ **COMMISSION TENUES ET EQUIPEMENT**

Référents : Coline - Didier

Didier, Gilles, Yann, Renaud, Coline, Eléonore, Rédouane, Véronique, Michel, Christian Dréan,

Rôle : Gestion des besoins, stocks, des commandes en matériel, création des nouvelles tenues

- Rapport de Coline : des contacts ont été pris pour différentes tenues avec JB de Athlé Running avec Coline et Eléonore. L'urgence étant la tenue d'entraînement et une veste.
- Renaud signale que le travail initié par Jean avance et qu'un débardeur et un short sont à l'étude.

Il faut prévoir une réunion prochaine de cette Commission afin d'avancer

Divers

- Demande d'inscription par 2 athlètes extérieurs déjà licenciés FFA :
Compte tenu des spécificités exposées pour chacun de ces cas, le Comité décide d'accepter l'adhésion de ces athlètes mais aux conditions financières identiques aux autres athlètes et pour une année exclusivement.
- Partenariat AS FRESNES - Partenariat Yoga : ils sont en cours et la diffusion pour le Yoga a déjà été faite. Plusieurs adhérents sont venus aux premières séances de Farah.
-
- Référent Comité Directeur au sein de chaque groupe : Le Comité décide, sur proposition de Jeanne, de désigner, au sein de chaque groupe (école d'athlé, Marche, Running) un ou plusieurs

AZUR OLYMPIQUE CHARENTON

Association régie par la Loi du 1er Juillet 1901,
déclarée à la Préfecture de Créteil sous le numéro 94.01.87.
siège social Mairie de Charenton, 48 rue de Paris, 94220 - Charenton le Pont

Référents Comité Directeur en charge de : répondre à toute question des adhérents relatives à la gestion et l'administration du Club, informer les adhérents sur les communications relatives à la vie du Club, faire le lien avec le Comité Directeur.

Fin de la réunion à 22h30

Prochaine réunion prévue : Rentrée jeudi 15 novembre 2018

Fait à Charenton le Pont – Le 2018