



INFORMATIONS PRATIQUES

Années de naissance / Catégories / Codes

Au 1 ^{er} Novembre 2020	
2002/2003	Juniors
1999/2001	Espoirs
1987/1998	Seniors
1986 et avant	Master

Contacts

Mail : azurcharenton@yahoo.fr

Emmanuelle JAEGER
(Présidente du Club)
Tél. : 06 17 72 93 51

Vincent COBES
(Entraîneur)
Tél. : 06 80 21 17 15

Christophe PERROT
(Entraîneur)
Tél. : 06 63 96 80 08

Visitez notre site www.azurcharenton.fr

www.lesfoulescharentonnaises.fr



Dossier complet à envoyer à :
Emmanuelle JAEGER : 6, rue du Forez, 75003 Paris



FICHE D'INSCRIPTION RUNNING

SAISON 2020 - 2021

Merci de remplir en MAJUSCULES S.V.P

Nom : Prénom :

Date de naissance : Nationalité : Sexe : M F

Nom de naissance :

Lieu de naissance : Pays de naissance :

Numéro de licence (si déjà adhérent · e) :

E-mail (usuel) :

Important : la licence et les informations seront envoyées sur ce mail

Adresse postale :

Code postal / Ville :

Tél. portable / Fixe :

Vous souhaitez recevoir notre gazette hebdomadaire par mail : Oui Non

Droit à l'image : j'autorise le club à utiliser mon image sur tous supports destinés à la promotion des activités du club, à l'exclusion de toute utilisation à titre commerciale : Oui Non

Adhésion

Date et signature :

Je m'inscris à l'Azur Olympique Charenton et j'adhère à la Charte du Club consultable sur www.azurcharenton.fr

* Par défaut les licences prises auprès de la FFA sont des licences Athlé Running, sauf demande spécifique de l'entraîneur ou de l'athlète pour une licence Athlé Compétition.





FICHE D'INSCRIPTION RUNNING

SAISON 2020 - 2021



HORAIRES ET LIEUX DE RENDEZ-VOUS POUR TOUS

LUNDI RV à définir selon type de séance avec entraîneur

- 19h30 / 21h00 : Séance Renforcement sur la piste Stéphane Diagana ou travail de côtés

MARDI RV Gymnase Tony Parker

- 17h45 / 18h15 : Accès salle de musculation / **sans encadrement**
- 18h30 / 20h00 : Séance Fractionné sur piste Stéphane Diagana

MERCREDI RV Vélodrome Jacques Anquetil / Vestiaire gymnase Nelson Pailhou

- 19h30 / 21h00 : Séance Fractionné dans le bois de Vincennes ou sur piste Stéphane Diagana ou lieu à définir avec entraîneur selon type de séance

JEUDI RV Gymnase Tony Parker

- 18h30 / 20h00 : Séance Renforcement sur piste Stéphane Diagana ou en salle

VENDREDI RV Gymnase Tony Parker

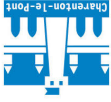
RV Vélodrome Jacques Anquetil / sans vestiaire

- 17h45 / 18h20 : Accès salle de musculation / sans encadrement
- 18h30 / 20h15 : Séance Allures sur quais de Vincennes
- 19h30 / 21h00 : Séance Allures dans Bois Vincennes selon séance définie par entraîneur

DIMANCHE Running - RV Vélodrome Jacques Anquetil / Vestiaire gymnase Nelson Pailhou

- 9h30 / 11h00 : Séance Endurance dans le Bois de Vincennes ou sur les quais de Marne

Visitez notre site www.azurcharenton.fr
www.lesfouleescharentonnaises.fr



DOCUMENTS À FOURNIR IMPÉRATIVEMENT :

- Fiche d'inscription ci-jointe à remplir, dater et signer
- Cotisation annuelle à régler

La cotisation annuelle inclut :

La licence Fédération Française d'Athlétisme + assurance responsabilité civile

(en option assurance « Accident Corporel » complémentaire possible pour les séances de 09/2020 à 06/2021)

Habitant de Charenton	Habitant hors Charenton	Débardeur du Club
170 €	180 €	Running
25 € (obligatoire en compétition) 1 ^{er} année		

L'inscription est également réalisable en ligne via www.helloasso.com/associations/ao-charenton. Le tarif des licences pour la saison 2020-21 est diminué de 15 € pour tout adhérent qui renouvelle sa licence avant le 31 juillet 2020, à condition que le dossier soit complet (certificat médical, paiement, bulletin rempli en ligne ou sur papier), vous pouvez appliquer directement cette réduction si les conditions sont bien remplies. Le tarif de la licence restera identique à celui de l'an passé après le 31 juillet 2020 pour tout renouvellement ou nouvelle adhésion. Réduction de 10 € par cotisation dès le 2ème adhérent domicilié dans le même foyer Chèque à l'ordre d'AZUR OLYMPIQUE CHARENTON

CCM CHARENTON
 Virement : FR76 1027 8060 0600 0200 5220 172 BIC : CMCIFR2A

Certificat médical

<input type="checkbox"/> Nouvel adhérent	<input type="checkbox"/> Je fournis un Certificat médical de non contre indication sport en compétition de moins de 6 mois (date : ___ / ___ / ___)
<input type="checkbox"/> J'atteste avoir pris connaissance du questionnaire de Santé (site Fédération Athlétisme) et répondu NON à toutes les questions	<input type="checkbox"/> Je fournis un Certificat médical de non contre indication du sport en compétition de moins de 6 mois (date) <i>Si questionnaire + de 3 ans</i>
<input type="checkbox"/> Renouvellement licence	

L'A.O.C est une association sportive ayant pour vocation d'aider une pratique Sport-Santé et une ambiance conviviale, toute adhésion au club engage au respect des Chartes du Club consultable sur www.azurcharenton.fr.