

INFORMATIONS PRATIQUES

Horaires :

● Marche Nordique

Mardi	Farid	14h - 16h
Mercredi	Farid	10h - 12h
Samedi	Farid / Michel / Véronique	10h - 12h
Dimanche	Michel / Véronique	10h - 12h

Bois de Vincennes

● Remise en forme / Condition physique

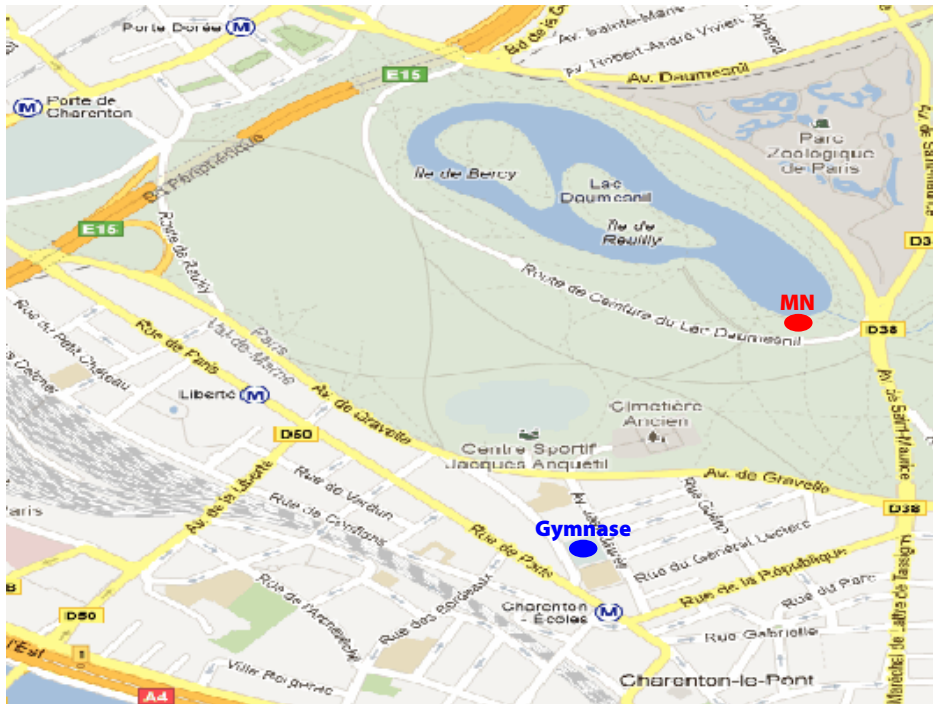
Mardi	Farid	20h30 - 21h45
-------	-------	---------------

Salle annexe de basket du Gymnase Nelson Paillou 4 av. Anatole France - Ligne 8 - Charenton-Ecoles

Lieux de RDV :

● Marche Nordique

● Gymnase Nelson Paillou



FICHE D'INSCRIPTION ATHLE SANTE LOISIRS

SAISON 2017 - 2018

(à remettre aux entraîneurs)

Merci de remplir en MAJUSCULES SVP

NOM :

PRENOM :

Date de naissance : Sexe : M F

Numéro de Licence (si déjà adhérent) :

E-mail (usuel) :

Important : Licence et informations seront envoyées sur ce mail

cochez cette case si vous ne souhaitez pas recevoir notre gazette mail hebdomadaire

Adresse :

Code postal / Ville :

Tél. portable / fixe :

Date certificat médical (moins de 6 mois) et nom du médecin :
.....

Créneau(x) choisi(s) :

Mardi (gymnase) Mercredi Samedi Dimanche

Location de bâtons (25€) : Oui (si oui taille svp :) Non

Droit à l'image : j'autorise l'utilisation des photos prises durant la pratique de l'activité(site internet du club)

cochez cette case si vous refusez

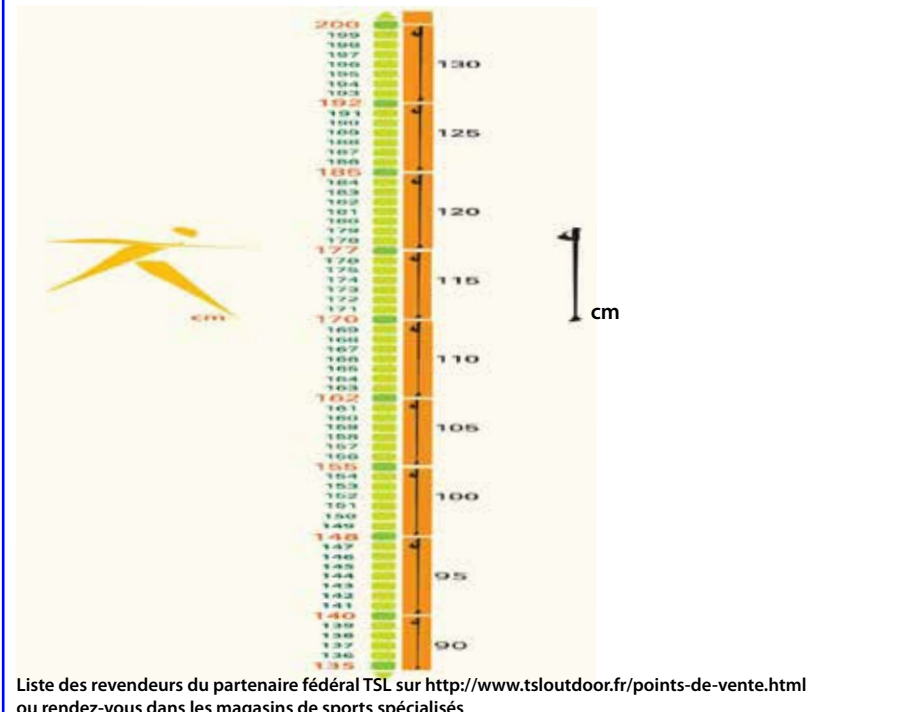
Date et signature :

MARCHE NORDIQUE

BULLETIN D'INSCRIPTION (SAISON 2017 - 2018)

Comment choisir ses bâtons ?

- Qualité : privilégiez un minimum de 50% de fibre de carbone pour des vibrations limitées,
- Taille : taille x 0.68 mais rapprochez-vous de votre coach car cela varie selon les marcheurs.



Documents à fournir impérativement :

- Fiche d'inscription ci-jointe à remplir
- Cotisation annuelle à régler selon nombre de cours

La cotisation annuelle inclut : la licence «Fédération Française d'Athlétisme + assurance »responsabilité civile (en option assurance «Accident Cooporel » complémentaire possible) pour les séances de 09/2017 à 06/2018 (pas de cours pendant les vacances scolaires)

Nombre de cours	Habitant de Charenton	Habitant hors Charenton
1 cours hebdo	200 €	210 €
2 Cours hebdo et plus	240 €	250 €
Location bâtons	25 € / an	

Réduction par cotisation de 10€ dès le 2ème adhérent domicilié dans le même foyer
Echelonnement des paiements possible
Chèque à l'ordre d'AZUR OLYMPIQUE CHARENTON

Certificat médical

<input type="radio"/> Nouvel adhérent	<input type="radio"/> Renouvellement Licence
Je fournis un Certificat médical de non contre indication du sport de moins de 6 mois (date et nom du médecin)	<input type="radio"/> j'atteste avoir pris connaissance du questionnaire de Santé (site Fédération Athlétisme) et répondu NON à toutes les questions
	<input type="radio"/> Je fournis un Certificat médical de non contre indication du sport de moins de 6 mois (date et nom du médecin)

L'A.O.C est une association sportive ayant pour vocation d'allier une pratique Sport-Santé et une ambiance conviviale, toute adhésion au club engage au respect de la Charte du Club consultable sur www.azurcharenton.fr.

Pour toute information complémentaire, contactez :

Farid SOURIA (Brevet d'Etat 2ème degré + Coach Athlé Santé)
au 06 58 93 07 82 ou oucoach-athle-sante@azurcharenton.fr

Michel NORDIN (CQP Animateur Marche Nordique)
06 79 43 93 39 ou azurcharenton@yahoo.fr

Véronique PIVAT (Entraîneur spécialisé Marche Nordique 1er degré)
06 71 58 28 23 ou azurcharenton@yahoo.fr

ou visitez notre site www.azurcharenton.fr